

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/zdrowie-z-natury-kawy-i-herbaty-z-lak-i-lasow-p-41885.html>



Zdrowie z natury kawy i herbaty z łąk i lasów

Cena	33,77 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30653845
Kod producenta	7_30653845
Kod EAN	9788381032780

Opis produktu

Zaletą naturalnych kaw i herbat jest nie tylko ich niewielki koszt, ale przede wszystkim pozytywny wpływ na zdrowie: ułatwiają zasypianie, detoksykują, łagodzą stres, uspokajają, wspomagają leczenie chorób.

Kawy i herbaty mogą być niezwykle i bardzo zaskakujące, więc nie ograniczaj się do tego, co znajdziesz w sklepach! Kreuj unikalne smaki, zbieraj rośliny wokół siebie, odkrywaj nowe połączenia!

Książka zawiera mnóstwo przepisów na niezwykle smaczne i łatwe w przygotowaniu napary z łatwo dostępnych dzikich roślin, które rosną wokół nas. Już nie musisz być skazany na mieszanki proponowane przez producentów.

Herbata lipowa z malinami i miodem

Karmelowa kawa z prażonych orzechów laskowych

Mrożona herbata pokrzywowo-miętowa na ochłodę

Syrop z pędów młodej sosny na kaszel

Czekoladowa kawa z cykorii

Herbata malinowo-sosnowa na wzmocnienie odporności

Pobudzająca kawa z żołądzi

Herbata świerkowa z malinową konfiturą – bomba witaminowa

Syrop z kwiatów podbiału

Herbata z pąków bukowych na chwilę relaksu

Mleczna kawa z orzeszków lipy

Kawa z mniszka lekarskiego na lepsze trawienie

I wiele innych...

Katarzyna Mikulska i Artur Bokła – ludzie lasu, prowadzą kursy i warsztaty z zakresu zielarstwa, zdrowego odżywiania, zielonej kuchni, survivalu, bushcraftu, historycznej kuchni i ekologii. Wydali dwuczęściową książkę *Kuchnia survivalowa bez ekwipunku. Gotowanie w terenie*, w której prezentują sprawdzone techniki przygotowywania potraw oraz przepisy z wykorzystaniem tego, co możesz znaleźć na łące i w lesie.

- Autor: Katarzyna Mikulska, Artur Bokła

-
- Data premiery:2019-04-02
 - Głębokość:17.000000
 - Liczba stron:312
 - Oprawa:Miękka
 - Rodzaj:Książki
 - Rok wydania:2019
 - Szerokość:162
 - Wydanie:1
 - Wydawnictwo:Pascal
 - Wysokość:210