

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/poczuj-grunt-pod-nogami-p-40583.html>



Poczuj grunt pod nogami

Cena	27,71 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30652294
Kod producenta	7_30652294
Kod EAN	9788327715418

Opis produktu

Chcesz być szczęśliwy? Myśl o śmierci!

Rozwój stał się dziś celem samym w sobie, a my staliśmy się jego niewolnikami. W jaki sposób zatrzymać to szaleństwo pop-psychologii? Na początek zwolnij trenera osobistego, przestań wsłuchiwać się w siebie i zacznij tłumić emocje.

Svend Brinkmann, profesor psychologii Uniwersytetu w Aalborgu, w błyskotliwy sposób demaskuje mity współczesnej cywilizacji, zdecydowanie sprzeciwiając się zbiorowemu wariactwu. Opracowana przez niego odtrutka na religię „ja” to sensowna alternatywa, podana, a jakże, w siedmiu krokach.

Brinkmann namawia, żebyś wyrzucił podręczniki do samorozwoju, przyjął negatywne nastawienie i zaczął wątpić. Radzi, żebyś poczuł grunt pod nogami, dając odpór tyranii pozytywności i obsesji autoanalizy, które grożą stresem, depresją, a w najgorszym wypadku przemianą w minipsychopatę.
„The Times”

Ta książka to znakomita, zabawna, wyzwalająca i efektowna konfrontacja z dominującą kulturą przyspieszenia, w której żyjemy.
„Politiken”

- Autor:Svend Brinkmann
- Data premiery:2019-02-20
- Głębokość:21.000000
- Liczba stron:184
- Oprawa:Twarda
- Rodzaj:Książki
- Rok wydania:2019
- Szerokość:130
- Wydanie:1
- Wydawnictwo:WAM
- Wysokość:200