

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/nie-rob-nic-jak-zerwac-z-przepracowaniem-i-zaczac-p-54726.html>



Nie rób nic. Jak zerwać z przepracowaniem i zacząć

Cena	31,67 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30703426
Kod producenta	7_30703426
Kod EAN	9788328076907

Opis produktu

Poradnik, w którym znajdziemy odpowiedzi na pytania, jak skoncentrować się na swoich celach, jak przestać porównywać się z innymi, jak inwestować w czas bezczynności i co zrobić, by częściej przebywać z przyjaciółmi i rodziną. Książka wprowadzi globalne zmiany w naszym myśleniu, abyśmy mogli przestać sabotować nasze samopoczucie, odłożyć pracę na bok i wreszcie zacząć żyć.

Celeste Headlee – międzynarodowa dziennikarka i ekspertka w dziedzinie konwersacji i komunikacji. Jej wystąpienie na TEDx o tym, jak prowadzić lepszą rozmowę, jest jednym z najlepszych wystąpień TEDx w historii – ma ponad 20 milionów wyświetleń.

- Autor: Celeste Headlee
- Data premiery: 2020-11-10
- Głębokość: 25.000000
- Liczba stron: 288
- Oprawa: Miękka ze skrzydełkami
- Rodzaj: Książki
- Rok wydania: 2020
- Szerokość: 141
- Wydanie: 1
- Wydawnictwo: Buchmann
- Wysokość: 201