

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/nauka-a-praktyki-duchowe-p-52904.html>



Nauka, a praktyki duchowe

Cena	49,40 zł
Dostępność	Dostępność - 3 dni
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30692267
Kod producenta	7_30692267
Kod EAN	9788374898393

Opis produktu

Efekty praktyk duchowych są badane metodą naukową jak nigdy wcześniej. Wiele badań wykazało, że ogólnie praktyki duchowe i religijne sprawiają, że ludzie są bardziej szczęśliwi i zdrowsi. W tej pionierskiej książce Rupert Sheldrake udowadnia, jak badani naukowe potwierdzają siedem praktyk obecnych w większości religii: medytacja, wdzięczność, związek z naturą, relacje z przyrodą, rytuały, śpiew i pielgrzymka do świętych miejsc. Sheldrake podsumowuje najnowsze badania naukowe pokazując, co dzieje się z naszym ciałem i umysłem, gdy bierzemy udział w tego typu praktykach.

- Autor:Rupert Sheldrake
- Data premiery:2020-07-13
- Głębokość:15.000000
- Liczba stron:280
- Oprawa:Miękka
- Rodzaj:Książki
- Rok wydania:2020
- Szerokość:144
- Tłumacz:Pałynyczko-Ćwiklińska Agnieszka
- Wydanie:1
- Wydawnictwo:GWP
- Wysokość:203