

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/mama-na-roslinach-dieta-wegetarianska-i-weganska-d-p-40929.html>



Mama na roślinach dieta wegetariańska i wegańska d

Cena	35,64 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30652731
Kod producenta	7_30652731
Kod EAN	9788328066168

Opis produktu

Mama na roślinach obala wiele mitów narosłych wokół weganizmu i przekonuje, że zbilansowana roślinna dieta jest bezpieczna na każdym etapie życia – także podczas ciąży i karmienia piersią. Mama na roślinach to przewodnik po wegańskim macierzyństwie – od dnia, kiedy kobieta dowiaduje się, że jest w ciąży, do pierwszych miesięcy po narodzinach dziecka. Autorka łączy fachową wiedzę z indywidualnym doświadczeniem wegemony, udziela praktycznych porad i prezentuje niemal sto przepisów na proste i smaczne roślinne potrawy nie tylko dla mam.

- Autor:Asja Michnicka
- Data premiery:2019-04-04
- Głębokość:178.000000
- Liczba stron:272
- Oprawa:Miękka ze skrzydełkami
- Rodzaj:Książki
- Rok wydania:2019
- Szerokość:160
- Wydanie:1
- Wydawnictwo:Buchmann
- Wysokość:232