

Link do produktu: <https://ksiegowisko.pl/alkaliczne-gotowanie-przy-zielonym-stole-p-27385.html>



Alkaliczne gotowanie przy zielonym stole

Cena	30,02 zł
Dostępność	Zapytaj o dostępność
Czas wysyłki	5 dni
Numer katalogowy	7_30614226
Kod producenta	7_30614226
Kod EAN	9788328705982

Opis produktu

Książka poświęcona gotowaniu zgodnie z zasadami opisanymi w *Alkalicznym stylu życia*. Część główną książki stanowią przepisy kulinarne. Uzupełniona o krótkie rozdziały wyjaśniające, co to jest odżywianie alkaliczne (dieta alkaliczna), motywujące, wyjaśniające podstawy żywienia, by osiągnąć maksimum efektów przy minimum wysiłku i czasu.

Współautorką książki i autorką zdjęć jest Edyta Skorpuska specjalistka psychodietetyki, promotorka zdrowego odżywiania.

- Autor: Beata Sokołowska, Edyta Skorpuska
- Data premiery: 2017-04-11
- Głębokość: 18.000000
- Liczba stron: 256
- Oprawa: Miękka
- Rodzaj: Książki
- Rok wydania: 2017
- Szerokość: 168
- Wydanie: 1
- Wydawnictwo: Muza
- Wysokość: 220